

ちから(麺類)メニュー 栄養成分一覧

商品名	サイズ	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		kcal	g	g	g	g
かけうどん	ミニ	147	5.0	0.0	31.0	3.2
	普通	275	9.0	1.0	58.0	3.9
	大盛	392	12.0	1.0	83.0	5.2
	持帰りパック	278	9.0	1.0	58.0	3.9
玉子とじうどん	ミニ	221	11.0	5.7	30.2	3.4
	普通	349	15.2	6.1	57.6	5.1
	大盛	467	18.3	6.4	83.1	5.4
月見うどん	ミニ	225	11.7	5.7	30.7	3.4
	普通	353	15.6	6.1	58.1	5.1
	大盛	471	18.8	6.4	83.6	5.4
あっさりきつねうどん	ミニ	206	8.8	4.9	31.8	3.2
	普通	336	12.7	5.2	59.7	4.9
	大盛	454	15.8	5.5	85.2	5.2
甘辛きつねうどん	ミニ	194	7.7	3.6	32.9	3.9
	普通	323	11.6	4.0	60.4	5.6
	大盛	440	14.7	4.3	85.9	5.9
	持帰りパック	326	11.6	4.0	60.4	4.6
わかめうどん	ミニ	151	5.9	0.5	31.8	3.9
	普通	279	9.8	0.9	59.2	5.7
	大盛	396	12.9	1.2	84.7	5.9
天ぶらうどん	ミニ	286	7.2	10.0	42.0	3.4
	普通	415	11.1	10.3	69.4	5.1
	大盛	532	14.2	10.7	94.9	5.4
	持帰りパック	418	11.1	10.3	69.4	5.1
肉うどん	ミニ	357	14.4	15.5	40.3	4.3
	普通	485	18.3	15.8	67.7	6.1
	大盛	602	21.4	16.2	93.2	6.3
	持帰りパック	488	18.6	15.8	68.3	6.5
牛とじうどん	ミニ	432	20.7	20.8	39.7	4.5
	普通	560	24.6	21.1	67.2	6.3
	大盛	678	27.7	21.5	92.7	6.5
牛カレーうどん	ミニ	446	15.0	20.2	51.1	4.6
	普通	620	19.2	23.0	84.3	6.5
	大盛	737	22.3	23.3	109.8	6.7
	持帰りパック	633	19.5	23.5	86.1	6.9
天とじうどん	ミニ	365	13.6	15.4	42.1	3.5
	普通	493	17.5	15.7	69.6	5.3
	大盛	610	20.6	16.0	95.1	5.5
にしんうどん	ミニ	308	17.0	8.3	41.5	4.2
	普通	436	20.9	8.6	68.9	4.9
	大盛	553	24.0	9.0	94.4	6.2
	持帰りパック	440	20.9	8.6	68.9	4.9
冷やしうどん	ミニ	289	8.9	1.4	60.8	3.2
	普通	409	12.3	1.8	86.8	3.6
	大盛	526	15.4	2.1	112.3	3.9
	持帰りパック	290	8.7	1.3	60.4	3.0
ぶっかけうどん	ミニ	370	15.5	8.4	57.5	2.3
	普通	500	19.2	8.7	85.8	3.7
	大盛	626	22.7	9.1	113.1	4.5
肉ぶっかけうどん	ミニ	581	24.9	23.4	67.1	3.4
	普通	711	28.6	23.8	95.3	4.8
	大盛	837	32.1	24.1	122.6	5.7
うまいでがんすうどん	ミニ	337	14.7	10.9	45.2	4.1
	普通	465	18.6	11.2	72.6	5.8
	大盛	582	21.7	11.6	98.1	7.1

商品名	サイズ	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
		kcal	g	g	g	g
かけそば	ミニ	161	10.0	1.0	34.0	3.1
	普通	282	15.0	2.0	51.0	4.7
	大盛	402	20.0	3.0	73.0	4.8
	持帰りパック	285	15.0	2.0	51.0	4.7
玉子としそば	ミニ	224	16.0	7.0	34.0	3.3
	普通	356	20.5	7.3	50.8	4.9
	大盛	477	26.3	8.3	73.0	5.0
月見そば	ミニ	228	16.2	6.7	34.2	3.3
	普通	360	21.0	7.3	51.3	4.9
	大盛	481	26.8	8.3	73.4	5.0
あっさりきつねそば	ミニ	210	13.3	5.8	35.3	3.1
	普通	343	18.1	6.4	52.9	4.7
	大盛	464	23.8	7.4	75.1	4.8
甘辛きつねそば	ミニ	238	14.4	6.5	40.0	3.7
	普通	330	16.9	5.2	53.6	5.4
	大盛	490	24.9	8.1	79.2	5.4
	持帰りパック	373	19.4	7.1	57.6	5.8
わかめそば	ミニ	152	10.4	1.4	35.3	3.8
	普通	286	15.1	2.1	52.4	5.4
	大盛	407	20.9	3.1	74.5	5.5
天ぷらそば	ミニ	350	12.5	15.0	49.9	3.1
	普通	481	17.3	15.7	67.3	4.6
	大盛	602	23.1	16.7	89.5	4.7
	持帰りパック	425	20.1	12.2	76.5	4.9
肉そば	ミニ	360	18.9	16.4	43.8	4.3
	普通	492	23.7	17.0	60.9	5.8
	大盛	613	29.4	18.0	83.1	6.0
	持帰りパック	495	23.9	17.0	61.5	6.3
牛としそば	ミニ	436	25.2	21.7	43.3	4.4
	普通	567	29.9	22.4	60.4	6.0
	大盛	688	35.7	23.3	82.5	6.1
牛カレーそば	ミニ	449	19.4	21.1	54.7	4.5
	普通	627	24.5	24.2	77.5	6.2
	大盛	748	30.3	25.2	99.6	6.3
	持帰りパック	640	24.9	24.7	79.3	6.7
天としそば	ミニ	428	18.9	20.4	50.1	3.2
	普通	562	23.8	21.1	67.9	5.1
	大盛	680	29.5	22.0	89.6	4.9
にしんそば	ミニ	311	21.4	9.2	45.0	4.1
	普通	443	26.2	9.9	62.1	5.7
	大盛	564	32.0	10.8	84.3	5.8
	持帰りパック	446	26.2	9.9	62.1	5.7
冷やしそば	ミニ	293	17.7	3.2	67.6	2.9
	普通	416	20.1	3.5	75.8	2.9
	大盛	537	25.8	4.5	97.8	3.0
	持帰りパック	295	14.3	2.5	53.6	2.9
ぶっかけそば	ミニ	374	20.6	9.4	50.7	2.2
	普通	508	27.0	10.4	75.7	3.3
	大盛	644	34.0	11.7	100.9	5.0
肉ぶっかけそば	ミニ	472	25.0	16.4	55.2	2.5
	普通	705	35.8	24.4	84.6	4.3
	大盛	841	42.8	25.7	109.8	6.1
うまいでがんすそば	ミニ	340	19.2	11.8	48.8	4.0
	普通	472	24.0	12.5	65.8	6.5
	大盛	593	29.7	13.4	88.0	6.7
中華そば	ミニ	409	15.1	9.7	66.1	5.7
	普通	605	22.5	12.2	102.3	7.0
	大盛	821	27.6	12.7	150.1	7.6
	持帰りパック	598	20.5	12.7	100.1	7.9

ちから(中華そば専門店)メニュー 栄養成分一覧

商品名	サイズ	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	Na	食塩相当量
		kcal	g	g	g	mg	g
新元味	普通	944	110.0	38.0	91.0	3,414	8.7
	大盛り	1,097	115.0	38.0	123.0	3,590	9.1
こく味	普通	1,136	110.0	58.0	91.0	3,414	8.7
	大盛り	1,289	115.0	58.0	123.0	3,590	9.1
新元味 チャーシュー麺	普通	1,112	118.0	53.0	91.0	3,642	9.3
	大盛り	1,265	123.0	53.0	123.0	3,818	9.7
こく味 チャーシュー麺	普通	1,304	118.0	73.0	91.0	3,642	9.3
	大盛り	1,457	123.0	73.0	123.0	3,818	9.7
新元味 特製中華そば	普通	1,062	117.0	45.0	98.0	3,673	9.3
	大盛り	1,215	122.0	45.0	130.0	3,849	9.8
こく味 特製中華そば	普通	1,254	117.0	65.0	98.0	3,673	9.3
	大盛り	1,407	122.0	65.0	130.0	3,849	9.8
つけ麺	普通	808	48.0	24.0	115.0	1,082	2.7
	大盛り	961	53.0	25.0	147.0	1,258	3.2
醤油汁なし担々麺	ミニ	532	23.0	23.0	69.0	480	1.2
	普通	751	31.0	31.0	103.0	686	1.7
	大盛り	904	36.0	31.0	135.0	862	2.2
ごま汁なし担々麺	ミニ	592	25.0	28.0	71.0	480	1.2
	普通	843	35.0	39.0	106.0	691	1.8
	大盛り	996	40.0	40.0	138.0	867	2.2
餃子	10個	233	10.0	10.2	25.3	300	0.8
ハーフ餃子	5個	118	5.1	5.2	12.9	153	0.4
唐揚げ	5個	352	33.4	14.2	22.6	840	2.1
ハーフ唐揚げ	3個	211	20.1	8.5	13.5	504	1.3
唐揚げ(八丁堀)	2個	141	13.4	5.7	9.0	336	0.9
ワンタン	5個	65	2.9	2.1	8.7	129	0.3
煮玉子	1個	68	6.3	4.0	1.6	235	0.6
もやし	180g	14	1.7	0.1	2.6	2	0.0
ねぎ	40g	12	0.6	0.1	2.8	0	0.0
のり	2枚	4	0.8	0.1	0.9	11	0.0

栄養成分について

- ・1製品あたりの数値を掲載しております。
- ・検査機関で分析した数値、および「日本食品表示成分表」に基づき算出しております。
- ・一つ一つ手作りしている為、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ・載せていない数値については、お問い合わせください。

<お問い合わせ先> 株式会社ちから お客様相談室 0120-15-7050

ちから(餅・ごはん類)メニュー 栄養成分一覧

商品名	重量	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	Na	食塩相当量	
	g	kcal	g	g	g	mg	g	
おはぎ	60	149	3.3	0.5	32.5	38	0.1	
きなこ	60	94	1.8	0.6	20.0	7	0.0	
あんころ	55	181	3.2	0.5	40.9	18	0.0	
アン入きなこ	60	117	2.9	0.9	24.7	10	0.0	
桜餅	60	169	3.0	0.4	38.5	158	0.4	
ひな桜	110	244	4.1	0.6	55.6	278	0.7	
いちご大福	60	150	2.3	0.3	34.4	9	0.0	
大納言わらび餅	130	231	3.4	2.0	51.4	19	0.1	
柏餅(白)	60	177	2.9	0.4	40.4	13	0.0	
柏餅(蓬)	60	152	3.5	0.4	33.8	8	0.0	
ちまき	50	247	2.8	0.4	57.3	1	0.0	
わらび餅大福	56	102	1.3	0.2	24.0	11	0.0	
水笹餅(白)	55	142	1.8	0.3	33.6	18	0.0	
水笹餅(抹茶)	55	116	1.9	0.2	26.9	14	0.0	
月見団子	245	664	11.8	2.5	147.2	43	0.1	
芋ねり	52	128	1.4	0.6	28.3	1	0.0	
うぐいす餅	58	169	3.3	0.7	37.4	22	0.1	
抹茶おはぎ	60	138	3.1	0.9	29.5	12	0.0	
商品名		熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	Na	食塩相当量	
		kcal	g	g	g	mg	g	
粒あん 300g		696	18.9	2.1	152.1	0	0.0	
上煎きなこ200g		849	57.0	37.0	89.0	336	0.9	
ソフトクリーム(バニラ)		170	5.4	6.4	22.7	75	0.2	
商品名	重量	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	Na	食塩相当量	
	g	kcal	g	g	g	mg	g	
鮭むすび	83	137	3.2	1.0	28.1	260	0.7	
たらこむすび	83	137	3.6	0.8	28.3	343	0.9	
梅むすび	83	135	2.4	0.8	28.8	435	1.1	
昆布むすび	83	137	2.5	0.8	29.7	322	0.8	
ツナむすび	87	142	3.0	1.7	28.1	290	0.7	
赤飯むすび	97	256	10.8	16.9	60.2	169	0.4	
いなり	(65)	124	3.7	3.1	20.3	373	0.9	
巻き寿司	(55)	90	2.4	1.6	16.2	249	0.6	
梅しそむすび	90	156	2.4	0.5	34.0	589	1.5	
恵方巻き		633	17.1	10.9	113.4	1743	4.4	
商品名	重量	サイズ	熱量	たんぱく質	脂質	炭水化物	Na	食塩相当量
	g		kcal	g	g	g	mg	g
五目炊き込みごはん	180	普通	209	3.9	2.0	42.0	563	1.4
	270		大盛	314	5.8	3.0	63.1	845

栄養成分について

- ・1製品あたりの数値を掲載しております。
- ・基本重量を掲載しております。製品の特性上重量に差がでるものがあります。
- ・検査機関で分析した数値、および「日本食品表示成分表」に基づき算出しております。
- ・一つ一つ手作りしている為、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。
- ・載せていない数値については、お問い合わせください。

<お問い合わせ先> 株式会社ちから お客様相談室 0120-15-7050